

**"Las personas merecen la dignidad de hacer decisiones"**

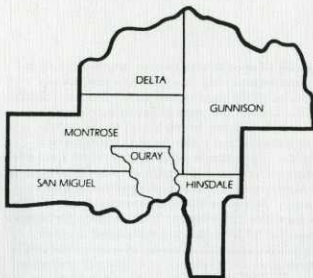
Al experimentar las consecuencias de nuestros actos logramos nuestro mejor crecimiento. Cada persona merece la oportunidad de tomar riesgos y hacer decisiones, para tener éxito y fracasar. La mayoría de las veces, al fracasar, aprendemos los mensajes más importantes de la vida.

Necesitamos animarnos el uno al otro a tomar riesgos responsables, a apreciar y expandir nuestra capacidad de hacer decisiones, y aceptar y aprender de las consecuencias de nuestros actos. Realzando las habilidades y oportunidades para que otros hagan decisiones por si mismos es uno de los regalos más respetables que podemos dar.

**"La vida es para disfrutarse"**

Existe el humor en casi todo si lo buscamos. El humor no es suficiente para disminuir las dificultades de la vida, pero puede hacer mucho para ayudarnos a sobre pasarlos. Al compartir nuestras alegrías, al igual que nuestras tristezas, creamos una atmósfera positiva y alegre, esto nutrirá y ejercitará a aquellos con los que tenemos contacto.

Debemos darnos la oportunidad de reír y divertirnos en nuestras actividades y en nuestra vida cotidiana. La vida es muy corta y preciosa para no disfrutarla al máximo.



Community Options es una organización sin fines de lucro, exento de impuestos. El éxito de este servicio es gracias al apoyo y contribuciones de las comunidades que servimos. Aceptamos todo tipo de donaciones y lo exhortamos a hacerlas libremente.

El equipo de Community Options acepta sus ideas y comentarios. También continuaremos informándole acerca de nuestros servicios y actividades. Visítenos o llame a nuestra oficina localizada en Montrose para más información o visite nuestra página de internet [www.communityoptionsinc.org](http://www.communityoptionsinc.org)

**AVISO NO-DISCRIMINATORIO**

Los servicios de Community Options, Inc. son proporcionados sin discriminar contra discapacidades, raza, color, origen nacional, sexo, religión, edad o estatus veterano.



336 South Tenth Street • P.O. Box 31  
Montrose, CO 81402-0031  
Phone (970) 249-1412 • FAX (970) 249-0245  
E-mail: [info@communityoptionsinc.org](mailto:info@communityoptionsinc.org)

---

**SERVICIOS GENERALES**

---

*Community Options, Inc.*

---

Trabajando para enriquecer  
las vidas de las personas y las  
comunidades en las que  
viven.....

Proporcionando servicios y  
apoyo a las personas con  
discapacidades en el desarrollo.

## COMMUNITY OPTIONS

Es uno de 20 comités comunitarios en Colorado que proporciona y coordina servicios y apoyo a personas con discapacidades en el desarrollo. Nosotros servimos los condados del Western Slope, incluyendo Montrose, Delta, Gunnison, Hinsdale, Ouray y San Miguel. El financiamiento para Community Options proviene de Developmental Disabilities Services, el Departamento de Servicios Humanos de Colorado, ciudades y condados locales, becas y donaciones privadas y eventos de recaudación de fondos.

COMMUNITY OPTIONS proporciona un gran número de servicios comprensivos a aproximadamente 350 personas con discapacidades en el desarrollo, principalmente en Montrose, Delta, y Gunnison. Las personas son elegibles para este programa si reúnen los requisitos de acuerdo a los Reglamentos de Elegibilidad del Estado. Generalmente los reglamentos de elegibilidad se refieren a los niños con retrasos significantes en el desarrollo y adultos con discapacidades que constituyen a una gran incapacidad atribuida al retraso mental o condición relacionada. Esta condición debió haberse originado antes de los 21 años.

COMMUNITY OPTIONS otorga servicios directamente o por medio de contratos de compra de servicios con otras agencias o personas individuales. Estos servicios incluyen:

**Intervención Temprana** (para niños recién nacidos a tres años de edad): Los especialistas en el desarrollo infantil y terapeutas colaboran con padres de familia y su hijo(a) para desarrollar actividades y técnicas de aprendizaje, estas pueden usarse en el hogar para ayudar al desarrollo de su hijo(a). Este servicio se lleva a cabo en el hogar, en grupos y en la comunidad como sea necesario para el niño.

**EL PROGRAMA DE LA VISITADORA FAMILIAR GRAN PRINCIPIOS/GREAT START** (Para niños recién nacidos a 3 años de edad y sus familias): Un grupo de padres que experimentan situaciones similares y posiblemente tienen un hijo(a) con problemas similares. La idea es formar conexiones para asistir a padres de familia y a sus hijos(as).

**Servicios Para Adultos:** Nuestro programa de servicios comprensivos ofrece una gran variedad de apoyo y servicios residenciales, vocacionales, y programas durante el día. Los servicios residenciales incluyen hogares con personal las 24 horas del día, alternativas de cuidado personal-individual, y vivir con otros miembros de la familia. El programa de adultos durante el día ayuda a la persona a ser parte de un empleo apoyado por la comunidad o de entrenamientos vocacionales pagados en nuestros talleres. También proporcionamos servicios relacionados al retiro para las personas de la tercera edad y Servicios de Apoyo en la Comunidad que proporcionan una gran cantidad de experiencias basadas en la comunidad para las personas con discapacidades en el desarrollo viviendo en un asilo. Ofrecemos entrenamiento para mejorar las habilidades domésticas por medio de actividades y apoyo.

Servicios de apoyo en la vivienda ofrece un gran número de servicios basados en la comunidad y apoyo para adultos que viven independientemente o con otros miembros de su familia.

**Transportación:** Proporcionamos transportación a la mayoría de los servicios para adultos y en programas residenciales.

**Servicios de Apoyo Familiar:** (para niños y adultos elegibles viviendo con sus padres) La familia recibe asistencia financiera, información y remisión, y/o apoyo para aliviar el estrés y cubrir gastos al vivir con un miembro de la familia con discapacidades en el desarrollo.

**Manejo de Casos:** Este servicio se ofrece a personas con discapacidades o retrasos en el desarrollo inscritos en los servicios. Se ofrece manejo de casos limitados a personas esperando recibir servicios en el futuro. Los manejadores de casos coordinan servicios durante el término de todos los programas y agencias. Siguiendo el plan de servicios familiares (IP) para adultos y el plan de servicios familiares individual (IFSP) para niños y familias, el Manejador de Casos coordina y supervisa los servicios para asegurar el bienestar de la persona. El Manejo de Casos también ayuda con el transporte durante el programa escolar y supervisa la lista de espera.

**Servicios Administrativos:** Las operaciones de negocio, manejo de propiedades, mantenimiento y manejo móvil en todos los programas proporcionan una fundación financiera y flexible y hace que los servicios de los programas y apoyos florezcan.

COMMUNITY OPTIONS CREE QUE:

### "Todos tenemos algo que contribuir"

Cada persona, no importando su habilidad intelectual o física, tiene algo que enseñarle o darle a otros. Por esta razón, cada persona es única y merece ser valorada y respetada. Este valor y respeto es inherente y no depende de lo económico, lo intelectual, su potencial de productividad, u otros características o atributos.

Buscar el descubrimiento y ayudar a realizar los regalos especiales de cada uno es el trabajo de todos. Teniendo la perspectiva que todos los seres humanos son únicos y valiosos nos ayuda a enfocarnos en lo positivo y no solo estimulará el crecimiento en otros, si no que también nos enriquecerá.

### "Todos necesitamos relaciones significativas"

Una de nuestras necesidades más elementales es amar y ser amados, y formar relaciones significativas. Nosotros nos sentimos más sanos y felices cuando somos independientes. Desarrollar relaciones toma atención, esfuerzo, y compromiso. Nuestras relaciones no siempre son fundadas en el afecto, pero pueden y deben fundarse en el respeto.

Las relaciones positivas y basadas en el afecto no pueden ser forzadas, pero pueden y deben fomentarse. Al ayudarnos a desarrollar las habilidades y atributos, los cuales realizan nuestra habilidad de formar dichas relaciones, ayudamos a otros a sentirse más satisfechos y completos. Debemos mantener conciencia del papel que las relaciones juegan en nuestras vidas y el sentido que les da, y ese compromiso en nuestras comunidades es la llave para desarrollar esas relaciones.